

# **JONGEREN SUPPORT PSV GELDERSE BOYS**

**BOUWEN AAN EEN STEVIG FUNDAMENT  
VOOR EEN TOEKOMSTBESTENDIGE VERENIGING**



Paardensportvereniging

**GELDERSE BOYS**  
— *Ammerzoden* —  
Since 1945

BESTUUR | GELDERSE BOYS

Heiligenweg 6, Ammerzoden

Oktober 2025



## Inhoud

<b>Voorwoord</b> .....	4
Mooie paardensport.....	4
Kernwaarden .....	4
<b>De jeugd heeft de toekomst!</b> .....	5
Welzijn en gezondheid.....	6
Paardenwelzijnslat moet omhoog.....	6
Met onze eigen achterban het gesprek aangaan .....	6
Paardenwelzijn staat voorop .....	6
Talentontwikkeling.....	6
Acht beloften aan mijn paard .....	6
Kennisevenementen .....	7
<b>Invulling Gelderse Boys Academy 2026</b> .....	8

## Voorwoord

Dit jaarplan is tot stand gekomen in een tijd waarin veel onzeker is. De enorme inflatie, kostenstijgingen, de energiecrisis, de klimatologische uitdaging en een politiek onrustig landschap hebben een weerslag op de paardensport, op de KNHS en daarmee op de verenigingen ressorterend onder de KNHS.

De toegenomen kosten zorgen ervoor dat mensen minder geld te besteden hebben en dit zet maatschappij breed sportdeelname onder druk, ook de deelname aan de paardensport, die relatief gezien een dure sport is. Bovendien wordt er door de maatschappij en politiek steeds kritischer gekeken naar hoe wij onze sport beoefenen en of wij het welzijn van de paarden goed voor elkaar hebben.

Deze ontwikkelingen hebben gezorgd voor dit plan van PSV Gelderse Boys. In 2025 hebben we de eerste stappen richting onze nieuw geformuleerde streefdoelen voor 2030 gezet. Een lange termijn strategie met als doel een duurzame toekomst voor onze vereniging en de Nederlandse paardensport.

PSV Gelderse Boys wil een vooruitstrevende toonaangevende vereniging zijn en blijven binnen de KNHS. Dit doen we door:

- Eigentijdse, diervriendelijke en breed toegankelijke paardensport te faciliteren
- Leden een warm en gastvrij gevoel te geven
- Plezier van mens en paard voorop te stellen bij de sport
- Economisch in een gezonde, betaalbare balans te zijn en blijven
- Toekomstperspectief door introductie Gelderse Boys Academy

## Mooie paardensport

Vanaf 6 jaar kunnen kinderen bij ons terecht om met hun pony te komen paardrijden. Paardenwelzijn, eerlijke sport en veiligheid staan altijd voorop binnen onze vereniging. Wij geloven dat paardensport zorgt voor een unieke band tussen kind en paard en positief bijdraagt aan de sociaal-emotionele ontwikkeling van een kind.

## Kernwaarden

PSV Gelderse Boys heeft zes kernwaarden die leidend zijn bij alles wat we doen. Zo zetten we bij het maken van keuzes altijd het welzijn van het paard voorop, zorgen wij ervoor altijd over de meest recente kennis en inzichten te beschikken en delen wij deze met onze leden.



# De jeugd heeft de toekomst!

## Samen op weg naar een toekomstbestendige vereniging

De paardensport is volop in ontwikkeling. Nieuwe inzichten en maatschappelijke ontwikkelingen zorgen ervoor dat we steeds opnieuw kritisch naar onszelf moeten blijven kijken. Wat tien jaar geleden de norm was, wordt nu niet meer geaccepteerd. Als vereniging willen we bij blijven dragen aan de ontwikkeling van de paardensport naar een sport met een breed maatschappelijk draagvlak, een sport die populair is bij jong en oud en een sport die niet alleen goed is voor de mens, maar ook voor het paard. Wij zijn ervan overtuigd dat dit kan.

Daarom hebben we voor 2030 een aantal streefdoelen waar we de komende jaren mee aan de slag gaan.

- De ruiters van PSV Gelderse Boys beleven vooral plezier aan het paardrijden, mogen structureel deelnemen aan Regionale Kampioenschappen en zijn een voorbeeld als het gaat om paard vriendelijk rijden.
- De rol van de Nederlandse paardensport is breed maatschappelijk geaccepteerd en heeft een positief imago.
- Met plezier, ambitie en leiderschap hebben wij samen met onze sportaanbieders, officials en commissies een gastvrije, duurzame, veilige en lerende omgeving gecreëerd waarin iedere paardensport het beste in zichzelf naar boven kan halen en waarbij het welzijn van het paard altijd voorop staat.

Meer dan de helft van onze leden jonger dan 30 jaar. Jongeren spelen een belangrijke rol in de ontwikkeling van de paardensport. Wij willen dan ook actief inzetten op het toegankelijk maken, binden en boeien van de paardensport voor de jeugd.

Wij zijn van mening als we investeren in de jeugd, de jeugd op alle vlakken de toekomst heeft! Als we de jeugd nu de juiste kennis meegeven zullen zij de deskundige ruiters worden die plezier aan hun sport beleven en het paardenwelzijn altijd voorop zullen stellen.

Dit willen wij bewerkstelligen door onze **Gelderse Boys Academy**, een opleidingsprogramma voor onze jeugdleden waarbinnen zij alle ins and outs leren over:

- paard & gedrag
- verzorging van het paard
- paardvriendelijk rijden/trainen
- social media training
- sportpsychologie, mental coaching

## Welzijn en gezondheid

De KNHS faciliteert data en kennis over welzijn en gezondheid binnen de paardensport aan haar verenigingen. Wij als vereniging faciliteren deze data en kennis graag aan onze jeugdleden in de vorm van workshops door professionele ervaringsexperts.

## Paardenwelzijnslat moet omhoog

Alle paarden en pony's die getraind worden bij onze rijvereniging worden dit volgens de geldende welzijnsregels en vereisten vanuit de KNHS. Wordt hier niet aan voldaan, dan kan de toegang tot de accommodatie geweigerd worden.

## Met onze eigen achterban het gesprek aangaan

We organiseren evenementen met educatieve onderwerpen waarbij welzijn en paardvriendelijkheid vooropstaan ter bevordering van ieders kennis en ontwikkeling.

We zorgen ervoor dat ruiters binnen onze vereniging op een deskundige, paardvriendelijke, eerlijke, gastvrije en plezierige wijze leren paardrijden en deelnemen aan wedstrijden op alle niveaus.

## Paardenwelzijn staat voorop

De paarden zijn onze sterren en horen ongeacht de uitslag van de competitie de winnaars te zijn. Onze ruiters en amazones dragen in hun manier van rijden en verzorging van hun paarden bij aan een positief beeld van de paardensport. Het welzijn van het paard staat altijd voorop!

## Talentontwikkeling

Middels onze wekelijkse clublessen gecombineerd met de nodige clinics stimuleren we onze ruiters en amazones in een vriendelijke, gastvrije en veilige omgeving hun talenten te ontwikkelen en zichzelf te blijven ontwikkelen zodat ze uiteindelijk aan de wedstrijd sport deel kunnen nemen. Omdat wij paardenwelzijn heel belangrijk vinden, willen wij al onze jeugdleden via de Gelderse Boys Academy vanuit de vereniging de kans geven zich op de wijze te kunnen ontwikkelen zoals wij dat vanuit onze visie voor ons zien zonder financiële belemmeringen.

## Acht beloften aan mijn paard

Aan het einde van de Gelderse Boys Academy vragen wij onze leden acht beloften aan hun paard te doen "Ik beloof dat ik het welzijn van mijn paard altijd voorop zet, zodat mijn paard fysiek en mentaal gezond en fit is.

Dit doe ik door:

1. Het gedrag van mijn paard te begrijpen en op basis van vertrouwen, geduld en respect een duurzame band op te bouwen
2. Mijn paard te huisvesten met soortgenoten om hem heen en te zorgen dat hij elke dag voldoende vrije beweging krijgt.
3. Mijn paard onbepaald of meerdere keren per dag water en ruwvoer te geven en te zorgen dat hij alle benodigde voedingsstoffen binnenkrijgt.
4. Zo weinig mogelijk hulpmiddelen in te zetten en dan alleen ter bevordering van de gezonde ontwikkeling van het lichaam van mijn paard

5. Mijn paard te trainen op een niveau en wijze die past bij zijn mentale en fysieke gesteldheid en mogelijkheden.
6. Als mijn paard niet reageert zoals ik graag zou willen, ik besef dat dit waarschijnlijk ligt aan de manier waarop ik het vraag. Als ik er niet uitkom roep ik de hulp in van een expert.
7. Nooit uitgeleerd te zijn en open te staan voor instructie en nieuwe inzichten.
8. Als het tijd voor definitief afscheid nemen daar is, te zorgen voor een waardige levensbeëindiging van mijn paard.”

## Kennis evenementen

Om het kennisniveau over onder andere paardenwelzijn en paardvriendelijk paardrijden bij onze leden te vergroten organiseren wij diverse kennis evenementen.

De band tussen paard en mens maakt paardensport heel bijzonder. Niet allen het paardrijden, maar juist ook de omgang met het paard en het contact met dit bijzondere dier is wat ons elke dag weer drijft. De mens heeft baat bij de interactie met het paard, zowel mentaal als fysiek. Onderzoek heeft bewezen dat omgang met paarden op elk niveau een beroep doet op sociale, mentale en maatschappelijke vaardigheden, die voor iedereen van grote waarde zijn. Ook leert het paard de mensen – soms tegen wil en dank – flexibiliteit, controle over zijn emoties, eerlijke communicatie en plichtsbesef. En dit geldt voor jong tot oud.

***Met de Gelderse Boys Academy dragen we door educatie bij aan de persoonlijke & sociale ontwikkeling van onze leden, maar zorgen we ook voor verbinding tussen onze leden.***

## Invulling Gelderse Boys Academy 2026

Voor het jaar 2026 hebben wij een inspirerend lesprogramma voor ogen waarin alle facetten van paardenwelzijn voorbij komen. We gaan uit van 20-25 deelnemende jeugdleden (6-18 jaar).

### Les 1

Uitleg over het paard – anatomie, beweging, geschiktheid voor de sport  
Uitleg door dierenarts, fysio, osteo  
Uitleg door hoefsmid – hoefverzorging, blessures

### Les 2

Uitleg over voeding & gezondheid  
Voedingsdeskundige

### Les 3

Mental coaching – sportpsychologie  
Sportpsycholoog

### Les 4

Dressuur instructie

### Les 5

Proefgerichte clinic – zelf een dressuurproef rijden voor een jury  
dressuur jurylid

### Les 6

Springinstructie

### Les 7

Horsemanship – Schriktraining

### Afsluitende les

Excursie naar in de buurt gelegen (top)sportstal  
Gluren bij de burens, hoe gaat het nu in de praktijk?

Na het voltooien van de Gelderse Boys Academy wordt een ruiter/amazone geschikt bevonden op verantwoorde wijze te kunnen omgaan met hun paard/pony waarbij het welzijn van het dier altijd op 1 staat!

Zo zorgen we met elkaar voor een betere toekomst en dragen wij als vereniging bij aan zowel de persoonlijke en sociale ontwikkeling van onze leden als aan het verbeteren van het positieve imago van de paardensport!

We hopen dat de Rabobank Jongeren Support ons in onze visie en missie ondersteunt en dat jullie net zo enthousiast zijn geworden van ons plan als wij!